

Anexo II

Roteiro para a gravação do vídeo e envio de fotos



**1º PRÊMIO
InovAMPAR**

**PRÊMIO DE BOAS PRÁTICAS
MUNICIPAIS DA AMPAR**

**PRÊMIO DE BOAS PRÁTICAS
MUNICIPAIS DA AMPAR**

ANO 2025



ANEXO II

ROTEIRO PARA GRAVAÇÃO DO VÍDEO E ENVIO DE FOTOS

VÍDEO:

1. É necessário a apresentação da pessoa que está sendo filmada, o local da filmagem, a apresentação da prática de forma a explicar como o projeto é executado, demonstrando as ações e resultados mais importantes. Seja direto e prático na apresentação, mas explicita o conteúdo e o funcionamento da prática. Fazer um roteiro antes da gravação pode ajudar;
2. Não é necessário e nem exigido que seja um vídeo profissional (O vídeo profissional não terá pontuação diferenciada dos demais. A avaliação feita é do conteúdo do vídeo);
3. Caso use um aparelho celular, filmar na horizontal;
4. Filmar em local com boa luminosidade. Em caso de ambiente escuro ou no período da noite, se houver necessidade, usar alguma fonte de luz (luz de led, lanterna de outro aparelho celular);
5. É recomendado que a câmera esteja o mais estável possível. Se for possível, utilize um tripé, ou apoie a câmera em alguma superfície firme para facilitar;
6. Para uma melhor qualidade do áudio, utilizar um microfone de lapela ou o fone de ouvido do celular, caso ele tenha microfone também;
7. Evitar fazer as filmagens em local com muito barulho, ruídos e sons externos;
8. Se possível, encaminhar, juntamente, uma transcrição do que for dito no vídeo;
9. Em caso de vídeos que necessitem de edição, utilizar softwares como Adobe Premiere (pago) ou Microsoft Movie Maker (gratuito);
10. Os vídeos devem ser em MP4 e conter no máximo 80mb e duração entre 3 a 6 minutos.

FOTOS:

Arquivo único em PDF, com no mínimo 5 fotos.

Obs: Importante observar a nitidez das imagens e de preferência usando fundo neutro.

Caso você tenha alguma dúvida entre em contato com o a AMPAR, pessoalmente, por e-mail ou por telefone.

Endereço:

AMPAR: Av. Rui Barbosa, 642 – CEP 36.045-410 – Bairro Santa Terezinha – Juiz de Fora - MG.

Contato: Fone: (32) 99850-0778 / 98525-0642 (whatsapp)

Email: projetosapoio@ampar-mg.org.br / juridico@ampar-mg.org.br

Ótimo trabalho e boa sorte a todos! Comissão InovAMPAR

1º Prêmio InovAMPAR de Boas Práticas Municipais

